

お使いになる人や他人への危害・財産への損害を未然に防ぐため、必ずお守りいただくことを説明しています。

■表示内容を見逃して、誤った使い方をしたときにおよぼす危害や損害の程度を次の表示で区分し、説明しています。

**警告**

この表示の欄は「**死亡または重症を負う恐れがある**」内容です。

**注意**

この表示の欄は、「**軽症、物的損害、故障が生じる恐れがある**」内容です。

■お守りいただく内容の種類を次の絵表示で区分し、説明しています。



このような絵表示は、してはいけない「**禁止**」内容です。



このような絵表示は、必ず実行していただく「**強制**」内容です。

安全に正しくお使いいただくために、ご使用前に
本ガイドとWEB取扱説明書を必ずお読みください。
ご使用前に「安全上のご注意」を必ずお読みください。

詳細は
WEB 取説を
ご覧ください



ハイガー株式会社はSDGs・カーボンニュートラルの取組の一環として、紙の取扱説明書を大幅に削減いたしました。
どうぞご理解ください。



警告（製品に係る安全事項）

**禁止**

本製品は、トレーニング用バイクです。指定された用途以外には使用しないでください。

本製品は、屋内でのトレーニングを想定しています。屋外では使用しないでください。

怪我をする恐れがありますので、手でペダルを回さないでください。駆動部分が動いているときに、手を触れないでください。

サドルは、最高位置を超えて設定しないでください。

改造、分解は絶対に行わないでください。安全性・信頼性が低下したり故障の原因になります。また、弊社の保証サービスは一切受けられなくなります。

トレーニング中は、子供やペットを近づけないでください。思わぬ事故の原因になります。

体調がすぐれないときは、判断力に影響するような酒類、薬物を服用して使用しないでください。

本製品は、フリーホイールシステムではありませんので、フライホイールが回転している間は、ペダルも回ります。ペダルに逆回転方向に圧力をかけて止めようとししないでください。

**強制**

高血圧、糖尿病、狭心症、心筋梗塞、ぜんそく、慢性気管支炎、肺気腫、変形性関節症、リウマチ、痛風、妊娠中の方、その他病気や障がいのある方はトレーニングを始める前に、必ず医師にご相談ください。

上記病気や障害がある方は、医師から適切な健康診断結果を受取り、健康状態に適したトレーニングプログラムを構築するために、専門家のアドバイスを必ずお受けください。

普段運動していない方は、負荷を弱めて設定し、徐々に上げるようにしてください。

トレーニング中に気分が悪くなったり、身体に異常を感じたときは、直ちに中止してください。

可動部分の位置および締付け状態、部品の破損、取付け状態、その他トレーニングに影響を及ぼす全ての箇所に異常がないか確認してください。

食後すぐにトレーニングを行うことは避けてください。

破損した部品交換や修理は、取扱説明書の指示に従ってください。取扱説明書に指示されていない場合は、お買い求めの販売店に修理を依頼してください。修理の知識や技術のない方が修理しますと、十分な性能を発揮しないだけでなく、事故や怪我の原因になることがあります。

⚠警告（製品に係る安全事項）

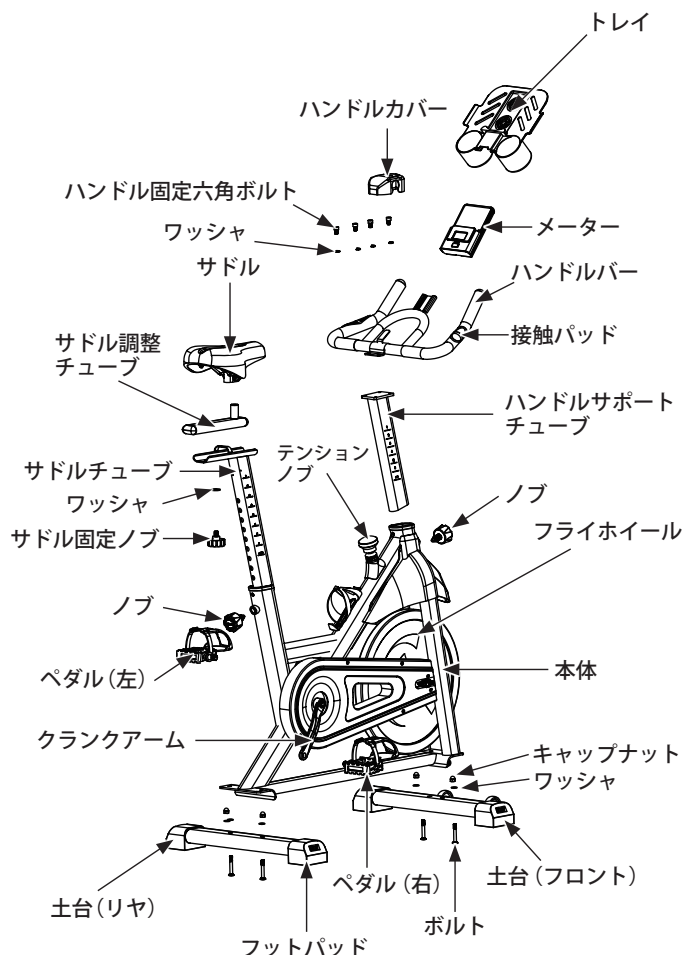
❗ 強制	本体が熱くなったり異常に気付いた時は点検修理に出してください。	❗ 強制	衣類などが巻き込まれないようトレーニングに適した服装を心掛けてください。
	使用中に異常音、異常振動があった時は、直ちに使用を中止し、点検、修理を行ってください。		本製品の使用に慣れるまではスピードを抑えて使用してください。十分に慣れるまで高速スピードで乗ることは絶対におやめください。
	本製品の使用時、不使用時に関わらず、子供、ペットが近づかないようにしてください。		フライホイールが完全に止まるまで、本製品から降りないでください。
	ペダルが回転している間はペダルから足を外さないでください。必ずテンションコントロールを使用してフライホイールの回転を止めてください。		

⚠注意（製品に係る安全事項）

🚫 禁止	日光が当たる場所では使用しないでください。	❗ 強制	本製品をご使用になる前に、この取扱説明書をよく読み、理解したうえで正しく取扱ってください。
❗ 強制	水平で安定した場所で使用してください。		付属の工具や適切な工具を使用して、本製品の組立てや修理をしてください。
	普段運動していない方は、本製品の負荷を弱めでトレーニングをし、徐々に負荷を上げるようにしてください。		トレーニング後、本製品に付着した汗を拭き取ってください。
	床面の擦り傷や汚れなどを防ぐため、ゴムクッションや薄い木板などを下に敷いてください。		部品交換は、純正部品を使用してください。
	畳の上では行わないでください。		定期点検整備を行ってください。

各部の名称

※本取扱説明書に掲載されている写真はプロトタイプのため、本製品と仕様が異なる場合があります。



主要諸元

モデル名	HG-YX-5006
推奨身長	150cm ~ 190cm
サドル高さ調整	9 段階
サドル位置調整	前後に 123mm
負荷調整	無段階調整
ハンドル高さ調整	6 段階
フライホイール重量	6kg
テンション方式	マグネット式
サイズ (幅×奥行×高さ)	約 515 mm (幅：土台部分)
	約 1140 (最小) ~ 約 1260 mm (最大) (奥行：サドル～トレイ部分)
	約 1065 (最小) ~ 約 1190mm (最大) (高さ：土台～トレイ部分)
本体重量	25.5kg
耐荷重	120kg

◎弊社は、顧客満足度 100%を目指し、日々製品（部品やカラーも含め）の改良を行っています。そのため、予告なく仕様を変更する場合があります。また、取扱説明書に最新情報が反映されない場合があります。ぜひご理解・ご了承ください。

安全にお使いいただくために

■無理はしない。

体調がすぐれないとき、トレーニング中に気分が悪くなったときは、トレーニングを中止してください。高血圧、糖尿病、狭心症、心筋梗塞など各疾患や妊娠中の方、その他持病や障がいのある方は、トレーニングを始める前に必ず医師にご相談ください。

■屋外では使用しない。

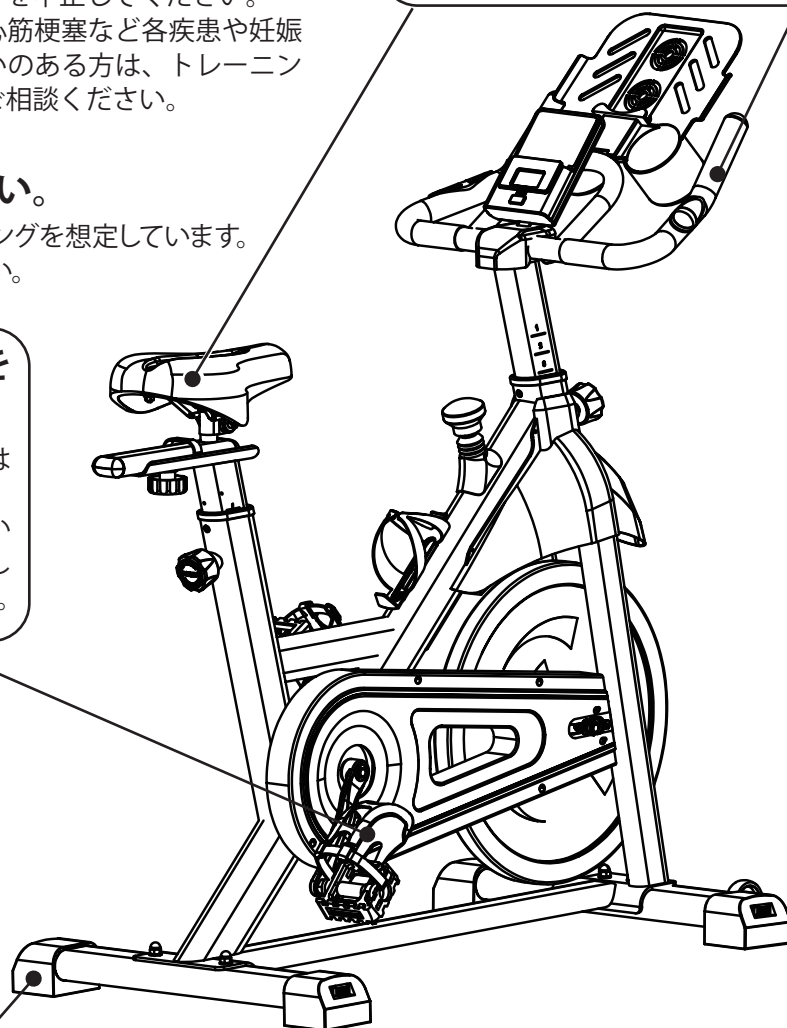
本製品は、屋内でのトレーニングを想定しています。屋外では使用しないでください。

■ペダルから足を外さない。

ペダルが回転している間は足を外さないでください。衣類などが巻き込まれないよう、トレーニングに適した服装を心掛けてください。

■ハンドルをしっかり握り、しっかり座る。

立ち漕ぎや身体を左右に揺らす漕ぎ方（ダンシング）はしないでください。故障の原因になります。



■平らな床に設置。

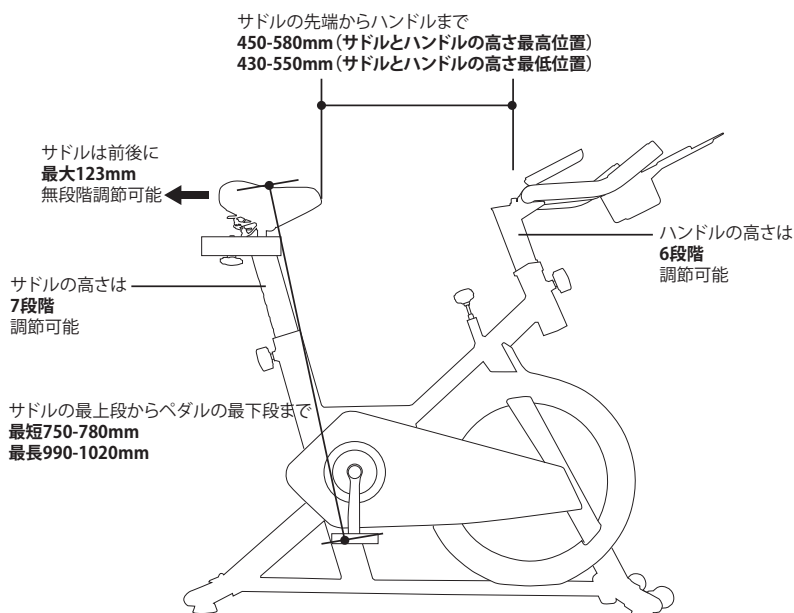
本製品は安定した、水平な床に設置してください。床の傷や汚れなどを防ぐため、ゴムクッションや薄い木板などを下に敷くことをおすすめします。

■改造、分解は行わない。

改造、分解は絶対にしないでください。安全性や信頼性の低下、故障の原因になります。

■お子様、ペットを近づけない。

小さなお子様が、本製品を遊具として使わないようご注意ください。トレーニング中もお子様やペットを本製品に近づけないでください。



梱包部品一覧

1. ユニットとすべてのアクセサリを慎重に箱から取出し、全てのユニット・アクセサリに不足・問題がないことを確認してください。
2. 製品を注意深く点検し、輸送中の損傷がないことを確認してください。万が一損傷が見受けられた場合は、運送会社に1週間以内に連絡をしてください。
3. 梱包材を慎重に検査し、使用する前に廃棄しないでください。不足している場合は、お手数ですが弊社までご連絡ください。

警告

不足しているものがある場合は、入手するまで使用しないでください。

A. 本体 	B. ハンドルバー 	C. ハンドルサポートチューブ 
D. 土台 D-1 フロント  D-2 リヤ 	E. サドル 	F. サドルチューブ 
G. ペダル 運動靴用 裸足用  G-1 (左) G-2 (右) G-3 (左) G-4 (右)	H. トレイ 	I. メーター  乾電池
J. ボルト・ナット・ワッシャー・工具★ 	K. ハンドルカバー 	L. サドル固定ノブ  M. ノブ×2 

★付属の工具は、簡易的なものです。

組立て

警告

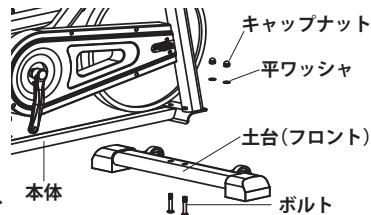
取扱説明書をよく読んで正しく取付けてください。
作業は、自身や周囲の確認をしながら安全に行ってください。また床を傷つけないようご注意ください。
組立時は、手袋、長袖シャツなどの保護具を使用してください。作業は、2人で行うことをおすすめします。

組立ては、1人が本体を保持し、もう1人が組立てると安全にスムーズに行なえます。

土台の取付け

- 1 フロント側に土台を取付けます。

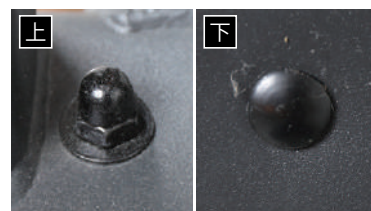
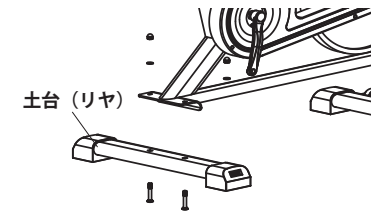
本体と土台の取付穴を合わせ、13mmのスパンナ使用して、下から付属のボルトを通し、上から平ワッシャー、キャップナットで固定します。



枕木等を下に入れ、本体を浮かせた状態にすると作業しやすくなります。



リヤもフロントと同様に枕木等を下に入れ、本体を浮かせた状態にすると作業しやすくなります。



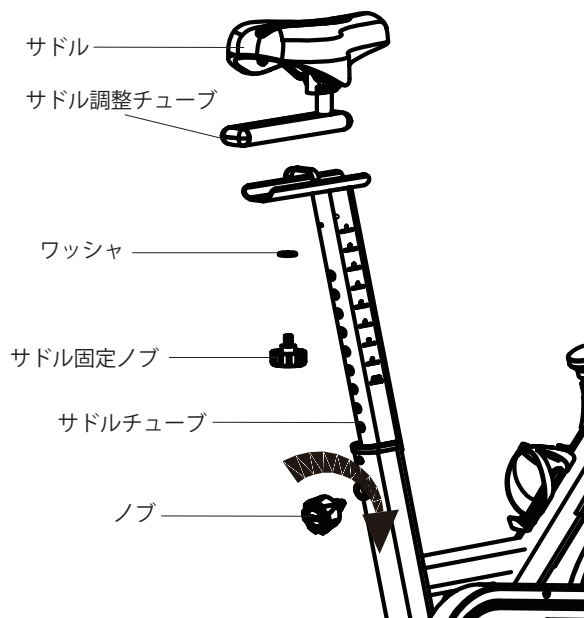
注意

- ・ ボルト、ナットを締めすぎると、土台のボルトの穴を潰してしまいます。ご注意ください。
- ・ 土台の取付け時に、指を挟まないようご注意ください。

- 2 接地場所に合わせて、土台の高さの調節をします。



サドルの取付け



- 1** 付属のノブを本体に仮留めします。



- 2** ノブを引ながらサドルチューブを本体に挿入します。



高さはご自身の身長に合わせて調整してください。



- 3** ノブを締付けます。

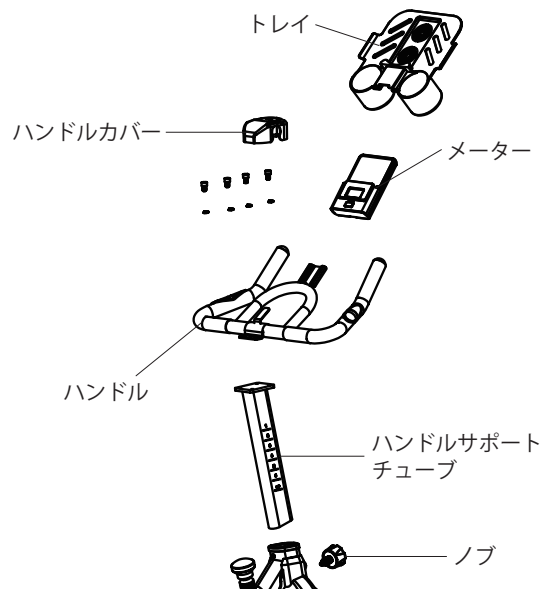
- 4** サドルチューブの溝にスライドさせるようにサドル調整チューブを挿入します。



- 5** サドルの位置が決まったら、サドル調整チューブにある取付け穴に下から付属のワッシャとサドル固定ノブを挿入して、締付けて固定します。



ハンドルの取付け



- 1** 付属のノブを本体に仮留めします。



- 2** ノブを引ながらハンドルサポートチューブを本体に挿入します。



ハンドルの高さは好みに合わせて調整してください。



⚠️ 注意

ノブは、確実に調節穴に挿入されていることを確認してください。

- 3** ノブを締付けます。

- 4** ハンドルサポートチューブに仮留めされているハンドルバー取付六角ボルトとワッシャを、一旦取外します。

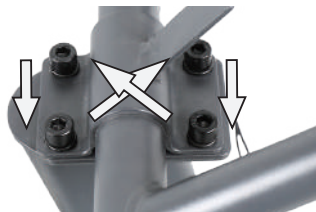


- 5** ハンドルサポートチューブ上部にハンドルバーを乗せ、取付穴を合わせて六角ボルトとワッシャを取付けます。



- 6** 付属の六角レンチでボルトを対角線上に均等に締付けます。

※一度に一箇所を締付けずに、数度に分けて徐々に締付けてください。



⚠注意

六角ボルトの締付けが甘いとガタツキの原因になるだけでなく、トレーニング中に外れ、怪我の原因になります。

- 7** 六角ボルトの上にハンドルカバーを挿入します。



ハンドルの取付けは以上です。

メーターに電池を入れる

⚠注意

付属の電池はサンプル品のため、使用後すぐに切れる場合があります。その場合は新品と交換してください。

- 1** メーターを裏返し、裏フタのツメを押しながら、引き上げて取外します。



- 2** 付属のテスト用乾電池を確実に入れます。



- 3** 裏フタを閉めます。

- 4** 電池が正しくセットされると、ディスプレイに文字が表示されます。



メーターの取付け

- 1** ハンドルカバー上の挿し込み部にメーターを挿入します。



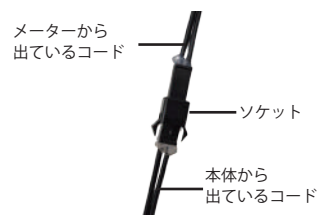
⚠注意

- メーターは直射日光に長時間当てたり、高温になる場所に放置しないでください。液晶画面が破損したり、変形する恐れがあります。
- コードは、折り曲げたり、強く引っ張ったりすると断線しますので、慎重に扱ってください。

- 2** ハンドルに付いているプラグをメーター裏にある「PULSE」と記載されている接続穴に挿入します。



- 3** メーター側とハンドル側にあるコード同士ソケットの向きに注意して接続します。



トレイの取付け

- 1** ハンドルにトレイを挿込んで、取付けます。



ペダルの取付け

ペダルには左右が決まっています。取付けを間違えるとネジ山を潰してしまい、場合によっては交換対応になりますのでご注意ください。

警告

トレーニング前には、ペダルに緩みがないか確認してください。取付けが不十分な場合、がたつきや音鳴り、その他思わぬ事故が発生する可能性があります。

- 1 ペダルを取付けるクランクアームを取付けやすいように上向きにします。



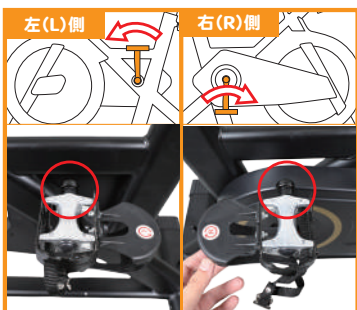
- 2 テンションノブを＋側（時計回り）に回しブレーキをかけ、フライホイールを固定します。



- 3 ペダルは左右が決まっており、それぞれL（左）とR（右）の印が付いています。ペダル（L）を左脚側のクランクアームに、ペダル（R）を右脚側のクランクアームに取付けます。



- 4 ペダルのボルトを締付けます。ペダル（R）は時計回りに、ペダル（L）は反時計回りにペダルが止まるまで回します。



注意

斜めにならないよう、必ず平行に取付けてください。もし途中で抵抗を感じたら、無理に回さずに、一旦取外してからやり直してください。



ネジ山が潰れないようにしてください。



- 5 15mmのスパナで締付けます。



- 6 ペダルを押さえながら、スパナをプラスチックハンマー等で軽く叩き、確実に締付けます。



注意

ペダルの締付けが不十分だと、トレーニング中に緩み、がたつきや異音の原因になります。そのままトレーニングを続けると、破損やネジ山がなくなり部品交換することになりますので、毎回緩みを確認し、増し締めをしてください。
※付属の工具は、あくまで簡易的なものです。締付け能力に不安がある方は、市販品をご使用ください。

メーターの操作方法



- 1 ペダルをこぐとメーターが起動します。走った結果をリセットしたい場合は、MODE ボタンを長押しします。
- 2 MODEボタンを押すごとに以下の表示内容に切り替わります。

表示項目	表示内容
スキャン (SCAN)	「SCAN」が点滅している間は、時間→スピード→走行距離→累計距離→カロリー→心拍数の順に5秒間隔で表示します。MODE ボタンを押すとその時の表示内容に固定されます。
時間 (TIME)	運動開始から終了までの合計時間を表示します。
スピード (SPEED)	現在の速度を表示します。
走行距離 (DIST)	運動開始から終了までの距離を表示します。
累計距離 (ODO)	使用している電池の残量がある間のトータルの走行距離を表示します。
カロリー (CAL)	運動開始から終了までのカロリーを表示します。
心拍数 (♥)	手の平をハンドルの接触パッドに当ててから、6～7秒後に現在の1分当たりの心拍数を表示します。

⚠️注意

- ・ディスプレイが薄暗い、または数値が表示されない場合は、電池を交換してください。
- ・4 分間操作しないとモニターは自動的に電源がオフになります。
- ・MODE ボタンを押すか、ペダルをこぐとモニターの電源がオンになります。
- ・ペダルをこぐとモニターは自動的に各数値をカウントし、4 秒間こがないと、カウントを停止します。

モニター仕様

表示項目	表示内容
スキャン (SCAN)	5 秒ごとに各表示項目を表示
時間 (TIME)	0 : 00 ~ 99 : 59
スピード (SPEED)	0.0 ~ 9999
走行距離 (DIST)	0.00 ~ 999.9
累計距離 (ODO)	0.0 ~ 9999
カロリー (CAL)	0.0 ~ 9999
心拍数 (♥)	40~240bpm
動作温度	0 ~ + 40℃
保管温度	- 10 ~ + 60℃

FiTShowアプリの使用方法

Fitshow アプリはトレーニングアプリです。
基本的な機能は無料で利用できます。

- 1** メーターにあるQRコードをスマホでスキャンします。
画面の指示に従って、アプリをダウンロードします。
- 2** アプリを起動します。
- 3** 初めてアプリを使用する場合は、メールアドレスによる新規アカウントを作成します。
- 4** 作成したアカウントでログインします。
- 5** スマートフォンのBluetooth機能をONにします。
- 6** ペダルをこぐとメーターが起動します。
- 7** アプリでお好みのトレーニングメニューを選択します。
- 8** アプリで本製品とのbluetooth接続画面が表示されますので、タップして接続します。
トレーニングが開始されます。メーターの表示が消え、アプリ上にトレーニング状況が表示されます。
- 9** トレーニングを終了するには、ペダルをこぐのをやめて、アプリを終了します。

※その他の説明については、web 取説を参照してください。

保証内容について

2023.8

本規約は、ハイガー(以下「弊社」とする)を経由して販売させていただいた該当商品に関して保証する内容を明記したものです。

弊社商品には商品保証書等は同梱しておりません。お客様の購入履歴や保証情報は弊社にて管理・保管しておりますのでご安心ください。

返送いただく場合商品を再梱包していただく必要がありますので、梱包材はお捨てにならないようお願いいたします。

1. 保証の期間

商品発送日（ご来店引取の場合ご来店日）から1年間といたします。業務用・営業用として使用される場合、保証期間は6ヵ月といたします。

保証期間を超過しているものについては、保証の対象外となり有償対応となります。

商品発送日より7日以内の初期不良にあたる場合、送料・手数料弊社負担にて対応いたします。

2. 保証の適用

・お買い上げいただいた弊社商品を構成する各部品に、材料または製造上の不具合が発生した場合、本規約に従い無料で修理いたします。(以下、この無料修理を「保証修理」とする)往復送料や出張修理を行った場合の出張料は、お客様のご負担となります。

・保証修理は、部品の交換あるいは補修により行います。保証修理で取り外した部品は弊社の所有となります。

・本規約は、第一購入者のみに有効であり、譲渡することはできません。ご購入された年月日、販売店、商品、製造番号の特定ができない場合、保証が受けられない可能性があります。

・本規約の対象となる商品とは、日本国内で使用し故障した商品とします。日本国外に持ち出した時点で保証は無効となります。

3. 保証適用外の事項

(1)純正部品あるいは弊社が使用を認めている部品・油脂類以外の使用により生じた不具合

(2)保守整備の不備、保管上の不備により生じた不具合

(3)一般と異なる使用場所や使用方法、また酷使により生じた不具合

(4)取扱説明書と異なる使用方法により生じた不具合

(5)示された出力や時間の限度を超える使用により生じた不具合

(6)弊社が認めていない改造をされたもの

(7)地震、台風、水害等の天災により生じたもの

(8)注意を怠った結果に起きたもの

(9)薬品、雨、雪、氷、石、塩分等による外から受ける要因によるもの

(10)使用で生じる消耗や時間の経過で変化する現象(退色、塗装割れ、傷、腐食、錆、樹脂部品の破損や劣化等)

(11)機能に影響のない感覚的な現象(音、振動、オイルのにじみ等)

(12)弊社または弊社が認めているサービス店以外にて修理をされた商品

(13)使用することで消耗する部品または劣化する部品(ゴムを使用する部品、皮を使用する部品、樹脂を使用する部品、スポンジ類、紙類、パッキン類、ギヤ・ベアリング等の干渉する部品、ボルト、ナット、ヒューズ、モーターブラシ、チェーン、バルブ内部の部品、パネ、潤滑油、燃料、作動油、刃または先端部品、クラッチ、シャーピン等の緩衝部品、ワイヤ、バッテリー、点火プラグ等)

(14)保証修理以外の、調整・清掃・点検・消耗部品交換作業等

(15)商品を使用できなかったことによる損失の補填(休業補償、商業損失の補償、盗難、紛失等)

4. 別扱いの保証

部品メーカーが個別に保証している部品については部品メーカーの保証が適用されます。

5. 保証修理の受け方

まずはお問い合わせフォームにて弊社へご連絡ください。

またはお近くの修理協力店へご連絡をしてください。

症状・使用状況を伺いし、お手続方法をご案内させていただきます。

6. 注意事項

・動作点検を行ってから出荷しておりますので、燃料やオイル、水分が残っていたり、多少の傷や汚れ等が付いている場合があります。

・部品の在庫がない場合、お取り寄せにお時間をいただくことがあります。

・仕様変更などにより同時交換部品が発生する可能性があります。

・仕様変更などによりアッセンブリーでの供給しかできない場合があります。

・生産終了品につきましては、部品供給次第で修理不可能な場合があります。

・無在庫転売者(送り先が毎回違う購入者)の場合、転売者より購入した商品の場合、保証は無効となります。

また発覚次第転売者への措置を取らせていただきます。

■アフターサービスについて■

1. 販売機種が対象となります。※弊社で商品をお買い上げの方に限らせていただいております。

2. 生産終了品につきましては、部品供給次第で修理不可能な場合があります。

3. 保証期間(1年間)を過ぎたものは、保証期間内におけるご使用回数に関係なく、すべて有償となります。

4. 修理の際の往復の送料はすべてお客様ご負担となります。

5. 修理協力店へご依頼の際は、直接修理協力店に修理代をお支払いください。