インクラインベンチとして使用する場合
背もたれは10段階に角度を調整できます。

1段階
0°

2段階
15°

3段階
25°

4段階
35°

5段階
45°

6段階
55°

7段階
65°

8段階
75°

9段階
85°

10段階
90°

座面は3段階に角度を調整できます。

1段階
0°

2段階
15°

3段階
30°

※弊社の製品は、お客様に快適にご使用いただくために、予告なく製品改良を行っています。ご了承ください。

HAIGE
より良い品質 より良いサービス
ハイガー産業 株式会社
〒370-0503
群馬県邑楽郡千代田町赤岩3072-3 TEL.0276-55-2275 FAX.0276-55-2276
ハイガー 検索 http://www.haigeshop.net/ MAIL:support@haige.jp ◎営業時間:午前9:00～午後18:00 ◎定 休 日:日曜、祝日、第2･4土曜日

2016.10①

ベンチマスタープロ 3WAY マルチインクラインベンチ

HG-QB-Y5

組み立て説明書

HAIGE
より良い品質 より良いサービス

部品一覧

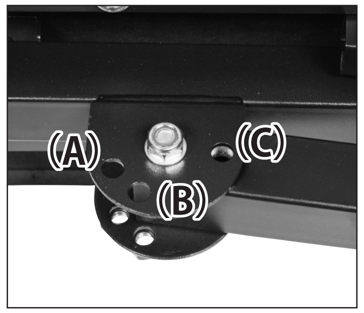
■本体裏面

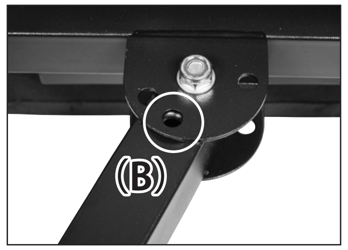
背中側の脚固定部　背もたれ角度調整用ピン

組み立て方

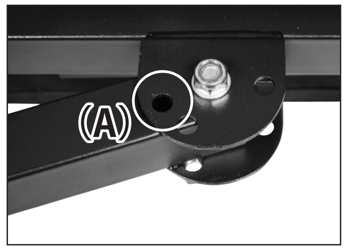
1　背中側の脚部を固定する

④ボルト（大）で固定します。高さ調整のための穴は（A）（B）の 2 か所あります。（C）は折りたたみ時に使用する穴です。





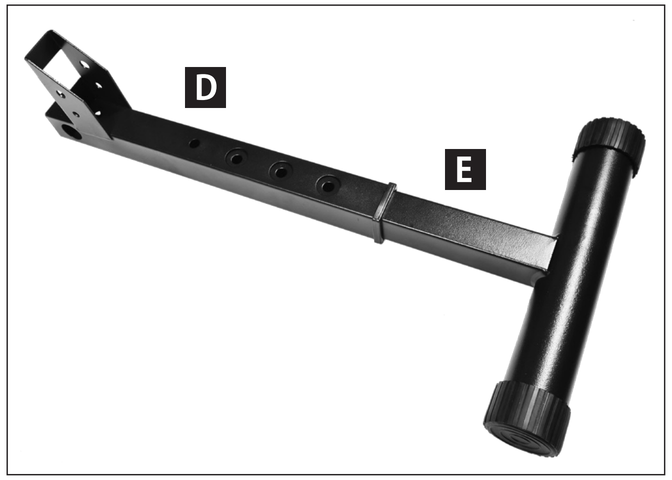
組み立て時は、この位置で固定してください。



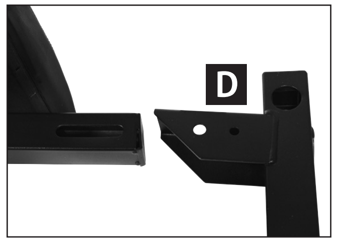
トレーニングで負荷をかけたい場合は、こちらの位置で固定します。

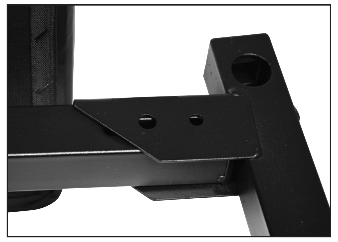
2　足側の脚部を組み立てる

Dに E を挿し込みます。

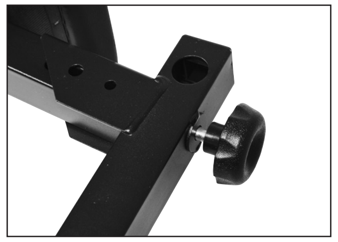


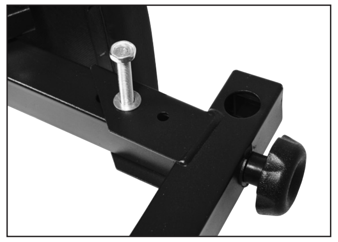
D を本体ロッドにはめ込みます。



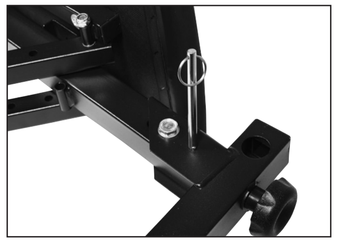


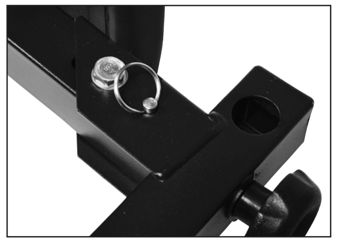
④ボルト（大）と②ボルト・ワッシャー・ナットを取り付け、固定します。





③座面角度調整用ピンは、紛失しないようにここに挿しておきます。また、このピンを外し、ボルト（大）をゆるめることで脚部を折りたたむことができます。

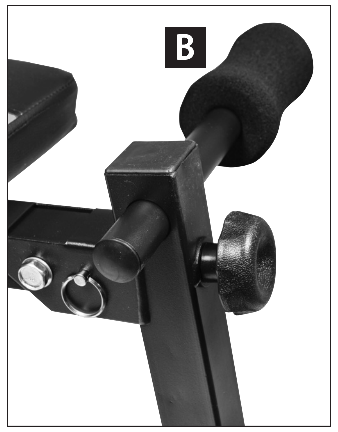




3　ローラーを取り付ける

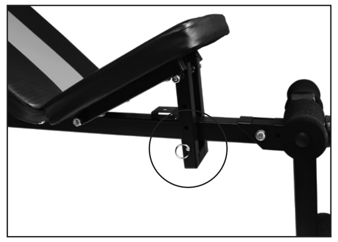
D E に C 下部ローラーを取り付けます。

D の穴に B 上部ローラーを挿し込み、スポンジを取り付けます。



座面・背もたれの角度調整方法

座面の角度調整は、③座面角度調整用ピンを挿して調整します。



背もたれの角度調整は、出荷時に挿し込まれている角度調整用ピンで調整します。