

取扱説明書

改訂版①

Ajastable Dumbbell

可変式ダンベル

HG-AJDB01



このたびは可変式ダンベルをお買い上げいただき誠にありがとうございます。
安全に正しくお使いいただくために、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。

誤った使い方をされますと重大な事故につながる恐れがあります。取扱説明書を熟読しご理解してからご使用ください。

安全上のご注意

※お使いになる人や他人への危害・財産への損害を未然に防ぐため、必ずお守りいただくことを説明しています。

※誤った取扱をした場合に生じる危険とその程度を次の区分で説明しています。

- 表示と意味をよく理解してから、本文をお読みください。
- お読みになった後は、お使いになる方がいつでも見ることができる所に、必ず保管してください。
- すべて安全に関する内容です、必ずお守りください。

警告 誤った取扱をした時に、死亡や重傷に結びつく可能性のあるもの。

注意 誤った取扱をした時に、軽傷または家屋・財産などの損害に結びつくもの。

警告

- ・子供やペットを商品に近付けないでください。
- ・エクササイズを始める前に、医師に相談をしてください。特に35歳以上の健康に問題がある方は相談をしてください。
- ・使用中に、めまい、吐き気、胸の痛み等、異変があった時は、すぐにトレーニングをやめて、直ちに医師に相談をしてください。
- ・商品に消耗や破損箇所がないか毎回点検してからご使用ください。
- ・商品が破損等をしていると怪我をする恐れがあります。ダンベルは衝撃を与えないようゆっくりと静かにトレイに戻してください。
- ・定期的にロック・システムを毎回点検とテストをしてください。
- ・正しい使い方を知らない人、子供、妊娠中の方には使用させないでください。
- ・改造や分解はしないでください。

注意

- ・指定された用途以外には使用しないでください。
- ・この商品は家庭用でのトレーニング用ダンベルですので、不特定多数の人が利用するジムや施設などでは使用しないでください。
- ・ダンベルを使う前に、毎回ストレッチ等のエクササイズをして適切なウォームアップをしてください。
- ・エクササイズ中はサポーター等を着用することをお勧めします。
- ・この商品の使用、又は使用上発生した個人の損害及び所有物の損害に対しては責任を負いません。

トレイ添付警告・注意ラベル

警告

- ・トレイから重量プレートを持ち上げる際は、足元に十分ご注意ください。また商品に消耗や破損箇所がないか毎回点検してください。
- ・トレーニングする前に、重量プレートを足元から離れた位置で重量プレート揺さぶり、落下しないか必ずご確認ください。
- ・重量を変える際は確実に行い、落下しないか毎回ご確認ください。
- ・重量プレートをトレイに戻す際は、衝撃を与えないようゆっくりと静かに戻し、確実にトレイにはまっているか確認してください。

注意

- ・この商品は家庭用でのトレーニング用ダンベルですので、不特定多数の人が利用するジムや施設などでは使用しないでください。
- ・ダンベルを使う前に、毎回ストレッチ等のエクササイズをして適切なウォームアップをしてください。
- ・トレーニング中は、子供やペットを近づけないでください。
- ・この商品の使用、又は使用上発生した個人の損害及び所有物の損害に対しては責任を負いません。

商品スペック

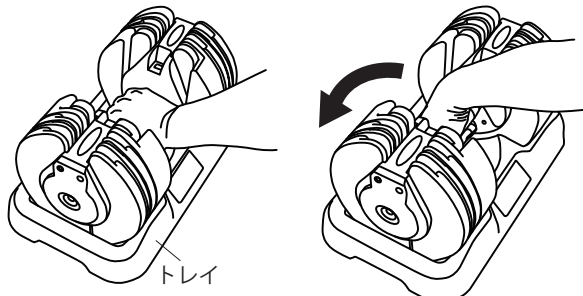
材質	鉄、プラスチックほか
サイズ(L×W×H)	ダンベルのみ 360×205×195mm
	ダンベル+トレイ 400m×237m×220mm
全体重量	21.6kg
重量設定(kg)	2.3、3.8、4.2、5.8、5.3、6.8、7.3、8.8、8.4、10.3、12.5、14.5、15.5、17.5、18.5、20.0

※重量には若干の誤差があります。

使用方法

- 1** ダンベルのハンドルを握り、ひねって重量の選択をします。

このダンベルは、**2.3kg** から **20.0kg** まで重量を増加することができます。

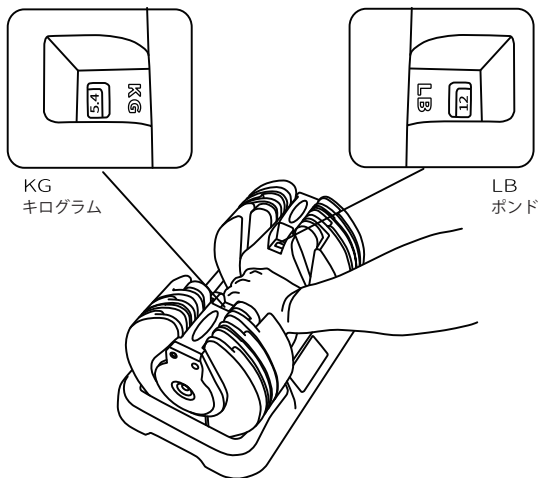


(手前・向こう側どちらでも回せます)

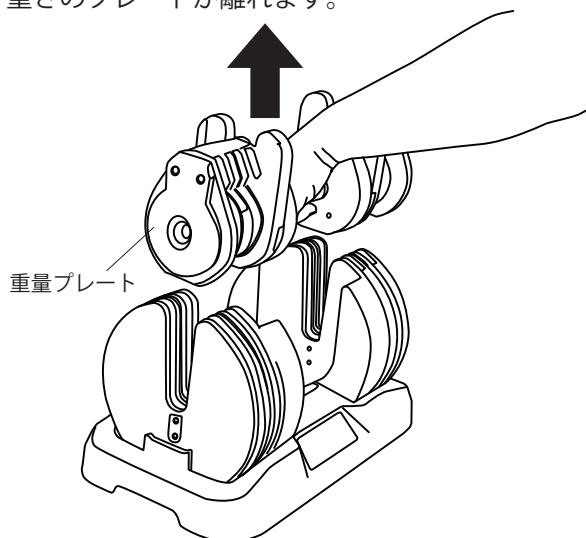
⚠ 注意

ハンドルは、トレイから離れている時は回すことができません。

- 2** ご希望の重量が重量表示枠の真ん中に来るようにします。



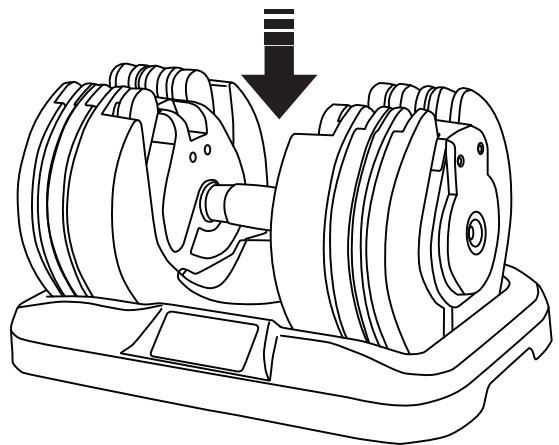
- 3** 真っ直ぐに持ち上げます。トレイからが選択した重さのプレートが離れます。



⚠ 警告

- ・トレイから重量プレートを持ち上げる際は、足元に十分ご注意ください。また商品に消耗や破損箇所がないか毎回点検してください。
- ・トレーニングする前に、重量プレートを足元から離れた位置で重量プレート揺さぶり、落下しないか必ずご確認ください。
- ・重量を変える際は確実に行い、落下しないか毎回ご確認ください。

- 4** ご使用後は、ダンベルをトレイに戻します。各重量プレートが溝にしっかりとハマっていることを確認します。



⚠ 警告

- ・重量プレートが確実にトレイにはまっているか確認してください。
- ・ダンベルは衝撃を与えないようゆっくりと静かにトレイに戻してください。

関連商品

ダンベルトレーニングに必要な強度、耐久性、使い心地をアップ。耐荷重 400kg の高強度フレームに、シートは使い心地を追求した耐久性の高いクッション素材を複数種類使用し、革は防汗臭の高い一枚加工。また、脚を三点支持にすることで、踏ん張りやすい最適なトレーニングポジションと安定性を確保しました。

フラットベンチ

HG-FB101

耐荷重：400kg
サイズ：L1050×
W615×H410mm
本体重量：11.7kg



お客様ご相談窓口

故障部品をお客様で交換される場合

まず、ご購入された店舗にご連絡をしてください。
保証期間内は消耗品を除き、壊れた部品は弊社で保証致します。
その際に生じる往復の送料は全てお客様のご負担となります。

お客様

①故障の状況をメールまたはお電話でご連絡ください。また、故障箇所の写真等を、メールに添付してください。

④送料お客様ご負担で、代替部品を発送致します。

ハイガー産業または販売・修理店

- ②受付
- ③故障内容の確認

故障部品をメーカーで修理する場合

ネット購入や弊社で電話・FAXにてご購入の場合は、弊社にご連絡をしてください。
保証期間内は消耗品を除き、壊れた部品は弊社で保証致します。
その際に生じる往復の送料、また修理工賃は全てお客様のご負担となります。

お客様

①故障の状況をメールまたはお電話でご連絡ください。また、故障箇所の写真等を、メールに添付してください。

②送料お客様ご負担で故障装置を発送してください。

⑤お見積り提示。

⑥送料お客様ご負担で、故障装置を発送いたします。

ハイガー産業

- ③受付
- ④故障内容の確認
- ⑥お見積り了承
- ⑦故障装置の修理

故障部品を販売・修理店で修理する場合

まず、ご購入された販売・修理店にご連絡をしてください。
保証期間内は消耗品を除き、壊れた部品は弊社で保証致します。
その際に生じる往復の送料、また修理工賃は全てお客様のご負担となります。
遠方の場合の出張修理や引取り修理は、別途料金が発生致します。

お客様

①故障の状況をお電話でご連絡ください。その際、持ち込み修理*1か、引取り修理*2か、出張修理*3かを相談させていただきます。

⑤持ち込み修理の場合、修理完了後ご来店ください。引取り修理の場合は、修理完了後お届け致します。
※ご希望に応じて相談させていただきます。

販売・修理店

- ②受付
 - ③故障内容の確認
 - ④故障装置の修理
- *1 お客様ご自身が販売・修理店に製品を持ち込むことをいいます。
*2 販売・修理店がお客様のご自宅まで製品を引き取りに行くことをいいます。
*3 販売・修理店がお客様のご自宅まで行き、その場で修理を行うことをいいます。

修理、部品に関するご相談

修理依頼される時は、下記を事項ご連絡ください。

- ①ご注文番号
- ②商品名
- ③商品の型番
- ④故障の状況
- ⑤購入サイト、年月日
- ⑥お名前
- ⑦ご住所
- ⑧電話番号

修理、使い方などのご連絡窓口

お手数ですが、今一度本取扱説明書を熟読し、弊社のサイトや動画等を見ていただき、問題が解決しない場合は、下記までお問い合わせください。

●お問い合わせ先：下記カスタマー・サポート・センター

販売・修理店

販売・修理店は随時増えています。販売・修理店により修理対応機械が異なりますので、最新情報は下記サイトをご覧ください。

オフィシャルサイト ▶ <http://www.haige.jp/agency.html> ハイガー修理 検索

本店サイト ▶ <https://www.haigeshop.net/html/page3.html>

楽天サイト ▶ <http://www.rakuten.ne.jp/gold/haige/after.html>

ヤフーサイト ▶ <https://shopping.geocities.jp/haige/after.html>

※ハイガー産業は、顧客満足度100%を目指し、日々製品(部品やカラーも含め)の改良を行っています。そのため、予告なく仕様を変更する場合があります。また、取扱説明書に最新情報が反映されない場合があります。ぜひご理解・ご了承ください。

「製品のお困り事」は、カスタマー・サポート・センターへ。

「製品が利用できない」、「故障かな?」、「修理をしたい」、「パーツを購入したい」など、下記カスタマー・サポート・センターへ、お問い合わせください。



24時間365日
無休受付



カスタマー・サポート・センターお問い合わせ窓口

<https://haige.jp/c/>



ハイガー産業 株式会社
〒370-0503
群馬県邑楽郡千代田町赤岩3072-3
ハイガー 検索
<http://www.haigeshop.net/>



緊急の方へ

電話窓口

ご協力をお願い

重要なお問い合わせ

0276-55-2275

お電話が殺到しており、繋がりにくい状態が続いております。ご迷惑をおかけしますが、緊急の場合を除き、インターネットからお問合せください。お電話を頂く場合は、上記のURLのカスタマー・サポート・センターの「お問合せフォーム」を必ずご参考のうえ、お問い合わせください。ご対応に必要事項が記載されています。

受付：月曜日～金曜日 10:00～15:00 第1・第3・第5土曜日 10:00～12:00
受付中止：平日 12:00～12:50 ©定休日：第2・第4土曜日、日曜日、祝祭日